



Cours polysportifs facultatifs
Pour les 3^e, 4^e, 5^e Harmos, année scolaire 2018/2019

« Gym en plus »

- Les cours auront lieu tous les **jeudis**, excepté durant les vacances scolaires, dans la salle de gym de l'école ou en extérieur de 15h15 à 16h15
 - Après le cours les enfants peuvent être pris en charge, selon votre convenance, par la classe d'accueil.
 - Sous réserve du nombre d'inscription, il est possible de s'inscrire tout au long de l'année.
 - En cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions, nous nous réservons le droit de modifier l'offre.
 - Si un cours d'appui est planifié au même horaire que la gym, l'enfant suivra les cours d'appui en priorité et nous rejoindra la semaine suivante pour la « Gym en plus ».
 - Les enfants peuvent venir à l'essai durant 2 à 3 leçons.
Merci de me le faire savoir par un petit mot afin d'être sûre que l'enfant ne soit attendu ailleurs.
 - Remettre à l'école le bulletin d'inscription de la même façon que les inscriptions repas, accueil, devoirs surveillés **ou** lors de la leçon de « Gym en plus » **ou** par l'intermédiaire de la maîtresse de classe.
 - Rendez-vous pour le premier cours, le jeudi 30 août 2018, à 15h15, devant la salle de gym de l'école Sainte-Ursule.
- ❖ Merci pour votre engagement en faveur de « plus de mouvements pour nos enfants ».

Salutations sportives
Valérie Sylvestre
(079/289.29.82)



Aux parents des enfants de 5-10 ans

Chers parents,

De nature les enfants bougent volontiers mais notre mode de vie actuelle tend à la sédentarité. Petits et grands se sont habitués au confort des voitures, ascenseurs, escaliers roulants, jeux d'ordinateur...

Chez les enfants d'aujourd'hui, nous remarquons déjà une régression de la condition physique, ce qui entraîne différents problèmes de santé : surpoids, manque de concentration, manque de coordination et autres...

En ciblant dès le plus jeune âge les adultes de demain, par la promotion du sport, nous freinerons la spirale des coûts de la santé. Une société favorable aux mouvements se porte mieux physiquement et moralement.

Par conséquent, nous vous conseillons, chers parents, de permettre cette heure de mouvement supplémentaire à vos enfants.

Inscription : **« Gym en plus »**

NOM, prénom de l'enfant :

Date de naissance :

Localité et code postal :

Classe :

❖ Après notre activité la maîtresse doit me rappeler d'aller en classe d'accueil : OUI NON

❖ Je me réjouis de suivre les cours « Gym en plus » :

Signature de l'élève :

Signature du représentant légal :
